

(N'oubliez pas de renseigner une adresse mail valide. Pour éviter le gaspillage du papier, nous enverrons toutes les informations par mail, convocations compétitions, stages pendant les vacances etc.)

Nom :

Prénom :

Mail :

Sexe : M ☐ F ☐

Date de naissance :

Nom du responsable (pour les mineurs) :

Profession du responsable :

Téléphone :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Autorisation de soins d'urgence

Mme, M :

n° sécurité sociale :

Autorise le club CABRI MELLOIS à prendre toutes les dispositions en cas d'urgence pour le bien du licencié.

Traitement et allergie connue :

Antécédent médical :

Personnes à prévenir :

1 - Nom :

Prénom :

Lien de parenté :

Tél. personnel :

Tél. prof. :

Mobile :

2 - Nom :

Prénom :

Lien de parenté :

Tél. personnel :

Tél. prof. :

Mobile :

Autorisation du droit à l'image

Mme, M :

Autorise ☐N'autorise pas ☐

Le club CABRI MELLOIS à prendre et à diffuser des photos concernant mon enfant, sur tous supports imprimés (affiche, gazette, mailing...) et sur le site internet du CABRI.

(Voir réellement sur feuille jointe)

SEUL UN DOSSIER COMPLET SERA ACCEPTÉ !

L'assurance du Cabri ne prendra effet qu'à partir du jour où le dossier sera complet.

Les inscriptions seront clôturées au 1^{er} novembre

Date et signature obligatoire (père, mère ou tuteur)

Précédées de la mention « lu et approuvé »

ACTIVITÉS ET TARIFS 2025-2026

Les horaires et groupes sont susceptibles d'être modifiés suivant les effectifs, les bénévoles...

GROUPE	CRÉNEAUX	COTISATION
Baby Gym (2022-2021)	☐ Samedi 10h00 - 11h00	150 €
Éveil (2020)	☐ Samedi 9h00 - 10h00	150 €
École de Gym (2019)	☐ Mercredi : 14h00 - 15h30	180 €
Gym Artistique féminine Loisir	☐ Poussines - Benjamines (2015-2018) ☐ Mardi 17h00 - 18h30 ☐ Mercredi 15h30 - 17h00 ☐ Jeudi 17h00 - 18h30	180€
	☐ Minimes - Cadettes - Juniors - Seniors (2014 et avant) ☐ Mardi 17h00 - 18h30 ☐ Jeudi 19h00 - 20h30	180€
	☐ Foyer de vie : Jeudi 15h45 - 16h45	150€
Parkour (Mixte)	☐ (2018 - 2016) Lundi 17h00-18h30	180€
	☐ (2015-2012) Mercredi 14h00 - 15h30	180€
	☐ (2011 et avant) Mercredi 19h00 - 21h00	180€
	☐ Parkour Compétition	200€
Gym Artistique Féminine Compétitive (2 entraînements obligatoires)	☐ Poussines/Benjamins Fédéral B (2018-2015) Mercredi 17h-19h et Jeudi 17h - 19h	200€
	☐ MCJS Fédéral B (2014 et avant) Lundi 18h30 - 20h30 et Vendredi 17h30 - 19h30	
	☐ Fédéral Région/Fédéral A/PERFORMANCE Mardi 19h - 21h et Mercredi 17h - 19h	(Ent. Supp)
	☐ Perfectionnement FED A/PERF/PK COMPETITION/TEAM Vendredi 19h00 - 20h30	
Teamgym* (Avec accord des entraîneurs)	☐ Samedi 11h00 - 13h00	180 €
Adulte	☐ Mercredi : 19h00 - 20h00 (Gym sur agrès)	150 € (1 cours)
	☐ Jeudi : 18h30 - 19h30 (Renforcement Musculaire)	170 € (2 cours)
	☐ Jeudi : 19h30 - 20h15 (Step)	200 € (3 cours)
1 entraînement supplémentaire		+60 €
Réduction de la cotisation de 12 € à partir du 2ème licencié, 25 € à partir du 3ème (Sur total cotisations)		- €
Aide entraîneur		-30 €

Date et signature obligatoire (père, mère ou tuteur)
Précédées de la mention « lu et approuvé »

RÈGLEMENT INTÉRIEUR 2025-2026

L'adhésion au Cabri Mellois implique l'acceptation et l'application du présent règlement.
Du respect de celui-ci dépend le bon déroulement des activités.

Séances d'essai :

Le futur gymnaste a droit aux deux premières séances d'essai avec un dossier complet. Si, après ces deux séances d'essai, il veut arrêter, son dossier lui sera restitué.

Inscription :

Le dossier d'inscription doit être ramené complet, sinon la participation au cours sera refusée. Il comprend :

- la fiche d'inscription dûment remplie
- un certificat médical autorisant à la pratique gymnique

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée des dossiers complets. Attention nombre limité de places par tranche d'âge.

Cotisation :

Le paiement de la cotisation est obligatoire à l'inscription et se fait par chèques ou espèces.

Les chèques loisirs et les coupons sports sont acceptés.

Pour info : 35% de la cotisation est reversée à la Fédération Française de Gymnastique pour financer licence et assurance de chaque adhérent.

Tout abandon en cours de saison ne pourra donc faire l'objet d'un remboursement (sauf avis médical contraire dépassant 3 mois consécutifs, au prorata des mois restants).

Les tarifs établis pour l'année ne sont pas modifiables.

Entraînement :

Seuls les gymnastes dûment inscrits au club peuvent participer aux séances d'entraînement.

L'accueil des gymnastes a lieu dans la salle. Le club se décharge de toute responsabilité en dehors des horaires d'entraînement du gymnaste et pour tout incident ou accident survenu hors des horaires ou hors de la salle (les parents sont tenus d'accompagner leur enfant jusqu'à la salle et de venir les chercher à la fin du cours).

Aucun gymnaste ne doit être sur l'espace gymnique en dehors de ses horaires d'entraînement. De même, les accompagnants qui désirent assister à l'entraînement doivent rester dans les tribunes afin que les entraîneurs puissent assurer pleinement leur cours.

Les gymnastes doivent avoir une tenue de sport appropriée (pantalon, short, tee-shirt ou justaucorps), les cheveux attachés et aucun bijou.

Compétition :

La tenue de compétition (justaucorps du club) est obligatoire et à la charge des parents.

Pour le gymnaste engagé en compétition, le nombre minimum de compétitions dans l'année est de 2. (Les compétitions peuvent aller jusqu'à 8 : individuelle, équipe, Teamgym). Le planning prévisionnel des compétitions est disponible dès le mois de novembre et affiché dans la salle. Veillez à bien en noter les dates. En cas de non-participation à une compétition, il est nécessaire d'en informer les entraîneurs au plus tôt et de fournir un certificat médical. En l'absence de certificat médical, l'amende sera à la charge de l'adhérent (environ 50€/forfait).

Lors de compétition, votre enfant sera accompagné par un entraîneur à partir de l'heure de convocation sur le lieu de compétition et pris en charge par celui-ci jusqu'à la fin de sa compétition. Une fois son passage terminé et jusqu'au palmarès, votre enfant est sous votre responsabilité. Durant ce temps, aucun parent n'est admis dans la salle d'échauffement ou sur le plateau de compétition.

Le coach a le choix d'emmener ou de ne pas emmener les gym au niveau supérieur en cas de repêchage.

Transport :

Tout transport et repas sont aux frais de chacun.

Pour chaque compétition ou stage, un système de covoiturage peut être mis en place avec une implication des parents concernés.

Stages et formations :

La formation des juges et des entraîneurs étant prise en totalité par le club, ceux-ci s'engagent à s'investir lors des compétitions et des entraînements sur plusieurs années.

Les stages de formation internes au club sont gratuits pour les participants.

Divers :

Le Cabri décline toute responsabilité en cas de vol dans les vestiaires. Nous vous engageons donc à prendre toutes dispositions nécessaires et à ne laisser aucun objet de valeur ou argent.

L'INTERVENTION DES PARENTS OU DES PERSONNES EXTERIEURES AU CLUB PENDANT LES COURS EST STRICTEMENT INTERDITE.

Date et signature obligatoire (père, mère
ou tuteur) Précédées de la mention « lu et
approuvé »

Questionnaire santé :

Pour la rentrée 2025-2026, il ne sera plus nécessaire de fournir un certificat médical si des réponses au questionnaire suivant sont « NON ». Néanmoins pour les gymnastes en compétition « **PERF** » et « **TeamGym** » et « **Parkour compétition** » il sera obligatoire de fournir un certificat médical.

Questionnaire santé pour majeurs



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ☐ ☐ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom : Prénom :

Représentant légal de l'enfant :

Licence N° Club :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à.....le.....

Signature



Pièces à fournir et cotisation

A joindre au dossier

- Ce dossier de renseignements complété et signé
- Certificat médical de non contre-indication OBLIGATOIRE pour **PERF/TeamGym/PK**
- Questionnaire de santé
- Charte aide entraîneurs

☐ remis

☐ remis

☐ remis

☐ remis

Cotisation totale annuelle de

euros

Mode de règlement :

☐ Espèce ☐ Chèque 1 fois ☐ Chèque 4 fois** ☐ Coupons Commune ☐ Pass'sport (à imprimer)

☐ Carte Bancaire

** (remis à l'inscription avec encaissement les 10 des mois d'oct., nov., déc. et janv.)

Remise des dossiers :

POUR LES ANCIENS ADHÉRENTS : 01/02 Juillet 2025 et 26/27 Août 2025- 17h00/19h00

POUR LES NOUVEAUX ADHÉRENTS : le samedi 6 septembre 2025 à partir de 13h30 (Forum des associations de Melle)

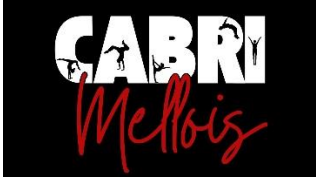
Reprise des cours :

POUR LES COMPETITONS : - les 01 et 03 Septembre pour les 2015 à 2018 de 17h00 à 19h00
(Prévoir baskets) - les 02 et 04 Septembre pour les 2014 et avant de 18h00 à 20h00

POUR LES NOUVEAUX ET LES LOISIRS : à partir du 8 septembre (horaires planning).

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB : VENDREDI 17 OCTOBRE 19H00 (Salle de gym)

Date et signature obligatoire (père, mère ou tuteur)
Précédées de la mention « lu et approuvé »



CHARTRE DE L'AIDE ENTRAINEUR

Je souhaite être aide entraineur, cela amène des engagements de ma part :

- Je serais présent (e) toute la saison et ponctuel
- Je viens avec une tenue adaptée
- Je reste avec le groupe que j'encadre et ne fais pas de gym pendant ce temps
- Je n'utilise pas mon téléphone pendant la séance
- Je ne discute pas avec mes copain(e)s

Signature de l'aide entraineur

Signature des parents