

**(N'oubliez pas de renseigner une adresse mail valide. Pour éviter le gaspillage du papier, nous enverrons toutes les informations par mail, convocations compétitions, stages pendant les vacances etc.)**

Nom :

Prénom :

Mail :

Sexe : M  F

Date de naissance :

Nom du responsable (pour les mineurs) :

Profession du responsable :

Téléphone :

Adresse :

Code postal :

Ville :

## Autorisation de soins d'urgence

Mme, M :

n° sécurité sociale :

Autorise le club CABRI MELLOIS à prendre toutes les dispositions en cas d'urgence pour le bien du licencié.

Traitement et allergie connue :

Antécédent médical :

Personnes à prévenir :

1 - Nom :

Prénom :

Lien de parenté :

Tél. personnel :

Tél. prof. :

Mobile :

2 - Nom :

Prénom :

Lien de parenté :

Tél. personnel :

Tél. prof. :

Mobile :

## Autorisation du droit à l'image

Mme, M :

Autorise

N'autorise pas

Le club CABRI MELLOIS à prendre et à diffuser des photos concernant mon enfant, sur tous supports imprimés (affiche, gazette, mailing...) et sur le site internet du CABRI.

(Voir réellement sur feuille jointe)

**SEUL UN DOSSIER COMPLET SERA ACCEPTÉ !**

L'assurance du Cabri ne prendra effet qu'à partir du jour où le dossier sera complet.

**Date et signature obligatoire** (père, mère ou tuteur)

Précédées de la mention « lu et approuvé »

GROUPE	CRÉNEAUX	COTISATION
Baby Gym (2019-2020)	<input type="checkbox"/> Samedi 10h00 - 11h00	140 €
Éveil (2018)	<input type="checkbox"/> Samedi 9h00 - 10h00	140 €
École de Gym (2017)	<input type="checkbox"/> Mercredi : 14h00 - 15h30	160 €
Gym Artistique féminine Loisir	<input type="checkbox"/> Poussines - Benjamines (2013-2016) <input type="checkbox"/> Mardi 17h00 - 18h30 <input type="checkbox"/> Mercredi 15h30 - 17h00 <input type="checkbox"/> Jeudi 17h30 - 19h00	160€
	<input type="checkbox"/> Minimes - Cadettes - Juniors - Seniors (2012 et avant) <input type="checkbox"/> Lundi 19h00 - 20h30 <input type="checkbox"/> Jeudi 17h30 - 19h00	160€
	<input type="checkbox"/> Foyer de vie : Jeudi 16h - 17h	140€
Parkour (Mixte)	<input type="checkbox"/> (2013-2010) Mercredi 14h-15h30	160€
	<input type="checkbox"/> (2016-2014) Lundi 17h-18h30	160€
	<input type="checkbox"/> (2009 et avant) Mercredi 19h00 - 21h00	165€
Gym Artistique Féminine Compétitive (2 entrainements obligatoires)	<input type="checkbox"/> Poussines (2015-2016) Lundi 17h-19h et Vendredi 17h-19h	200€
	<input type="checkbox"/> Fédéral B (2014 et avant) Mardi 17h - 19h et Vendredi 17h30 - 19h30	
	<input type="checkbox"/> Fédéral A/PERFORMANCE Mardi 19h - 21h et Mercredi 17h - 19h	
Teamgym* (Gymnaste confirmé minimum 12 ans)	<input type="checkbox"/> Samedi : 11h00 - 13h00	170 €
Adulte	<input type="checkbox"/> Mercredi : 19h00 - 20h00 (Renforcement Musculaire)	130 € (1 cours)
	<input type="checkbox"/> Jeudi : 19h30 - 20h15 (Step)	160 € (2 cours)
1 entraînement supplémentaire		+50 €
Réduction de la cotisation de 12 € à partir du 2ème licencié, 25 € à partir du 3ème (Sur total cotisations)		- €
Aide entraîneur		-30 €

### POUR INFORMATION

#### Coût des licences :

-Fédérale	24,00€
-Régionale	16,00€
-Département	6,00€
-Assurances	4,56€
<b>-Total</b>	<b>50,56€</b>

**Date et signature obligatoire** (père, mère ou tuteur)  
Précédées de la mention « lu et approuvé »



# RÈGLEMENT INTÉRIEUR 2023-2024

L'adhésion au Cabri Mellois implique l'acceptation et l'application du présent règlement.  
Du respect de celui-ci dépend le bon déroulement des activités.

## Séances d'essai :

Le futur gymnaste a droit aux deux premières séances d'essai avec un dossier complet. Si, après ces deux séances d'essai, il veut arrêter, son dossier lui sera restitué.

## Inscription :

Le dossier d'inscription doit être ramené complet, sinon la participation au cours sera refusée. Il comprend :

- la fiche d'inscription dûment remplie
- un certificat médical autorisant à la pratique gymnique

Les inscriptions se feront par ordre d'arrivée des dossiers complets. Attention nombre limité de places par tranche d'âge.

## Cotisation :

Le paiement de la cotisation est obligatoire à l'inscription et se fait par chèques ou espèces.

Les chèques loisirs et les coupons sports sont acceptés.

Pour info : 35% de la cotisation est reversée à la Fédération Française de Gymnastique pour financer licence et assurance de chaque adhérent.

Tout abandon en cours de saison ne pourra donc faire l'objet d'un remboursement (sauf avis médical contraire dépassant 3 mois consécutifs, au prorata des mois restants).

Les tarifs établis pour l'année ne sont pas modifiables.

## Entraînement :

Seuls les gymnastes dûment inscrits au club peuvent participer aux séances d'entraînement.

L'accueil des gymnastes a lieu dans la salle. Le club se décharge de toute responsabilité en dehors des horaires d'entraînement du gymnaste et pour tout incident ou accident survenu hors des horaires ou hors de la salle (les parents sont tenus d'accompagner leur enfant jusqu'à la salle et de venir les chercher à la fin du cours).

Aucun gymnaste ne doit être sur l'espace gymnique en dehors de ses horaires d'entraînement. De même, les accompagnants qui désirent assister à l'entraînement doivent rester dans les tribunes afin que les entraîneurs puissent assurer pleinement leur cours.

Les gymnastes doivent avoir une tenue de sport appropriée (pantalon, short, tee-shirt ou justaucorps), les cheveux attachés et aucun bijou.

## Compétition :

La tenue de compétition (justaucorps du club) est obligatoire et à la charge des parents.

Pour le gymnaste engagé en compétition, le nombre minimum de compétitions dans l'année est de 2. (Les compétitions peuvent aller jusqu'à 8 : individuelle, équipe, Teamgym). Le planning prévisionnel des compétitions est disponible dès le mois de novembre et affiché dans la salle. Veillez à bien en noter les dates. En cas de non-participation à une compétition, il est nécessaire d'en informer les entraîneurs au plus tôt et de fournir un certificat médical. En l'absence de certificat médical, l'amende sera à la charge de l'adhérent (environ 50€/forfait).

Lors de compétition, votre enfant sera accompagné par un entraîneur à partir de l'heure de convocation sur le lieu de compétition et pris en charge par celui-ci jusqu'à la fin de sa compétition. Une fois son passage terminé et jusqu'au palmarès, votre enfant est sous votre responsabilité. Durant ce temps, aucun parent n'est admis dans la salle d'échauffement ou sur le plateau de compétition.

Le coach a le choix d'emmener ou de ne pas emmener les gym au niveau supérieur en cas de repêchage.

## Transport :

Tout transport et repas sont aux frais de chacun.

Pour chaque compétition ou stage, un système de covoiturage peut être mis en place avec une implication des parents concernés.

## Stages et formations :

La formation des juges et des entraîneurs étant prise en totalité par le club, ceux-ci s'engagent à s'investir lors des compétitions et des entraînements sur plusieurs années.

Les stages de formation internes au club sont gratuits pour les participants.

## Divers :

Le Cabri décline toute responsabilité en cas de vol dans les vestiaires. Nous vous engageons donc à prendre toutes dispositions nécessaires et à ne laisser aucun objet de valeur ou argent.

L'INTERVENTION DES PARENTS OU DES PERSONNES EXTERIEURES AU CLUB PENDANT LES COURS EST STRICTEMENT INTERDITE.

Date et signature obligatoire (père, mère  
ou tuteur) Précédées de la mention « lu et  
approuvé »

# Questionnaire santé :

Pour la rentrée 2023-2024, il ne sera plus nécessaire de fournir un certificat médical si l'ensemble des réponses au questionnaire suivant est « NON ». Néanmoins pour les gymnastes en compétition « **PERF** » et « **TeamGym** » il sera obligatoire de fournir un certificat médical.

## Questionnaire santé pour majeurs



### Renouvellement de licence d'une fédération sportive

#### Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

### Questionnaire de santé

Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

Qui remplit le questionnaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
<b>Depuis l'année dernière</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré (e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Te sens-tu très fatigué (e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
<b>Aujourd'hui</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>	<b>OUI</b>	<b>NON</b>
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :  
⇒ Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :  
⇒ Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.



Attestation  
(Pour les mineurs)

Je soussigné :

Nom : ..... Prénom : .....

Représentant légal de l'enfant : .....

Licence N° ..... Club : .....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à ..... le .....

Signature

## A joindre au dossier

- Ce dossier de renseignements complété et signé
- Certificat médical de non contre-indication OBLIGATOIRE pour **PERF et TeamGym**
- Questionnaire de santé

- remis
- remis
- remis

**Cotisation totale annuelle de**

**euros**

### **Mode de règlement :**

Espèce  Chèque 1 fois  Chèque 4 fois\*\*  Coupons Sport  Pass'sport (à imprimer)

20€ Don (Non déductible)

\*\* (remis à l'inscription avec encaissement les 5 des mois d'oct., nov., déc. et janv.)

### **Remise des dossiers :**

**POUR LES ANCIENS ADHÉRENTS :** 29/30/31 Août et 01 Septembre 17h/20h

**POUR LES NOUVEAUX ADHÉRENTS :** le samedi 2 septembre à partir de 13h30 (Forum des associations de Melle)

### **Reprise des cours :**

**POUR LES COMPÉTITONS :** - les 29 et 31 Août pour 2013 à 2016 de 17h00 à 19h00

- les 30 Août et 01 Sept. pour 2012 et avant de 18h00 à 20h00

**POUR LES NOUVEAUX ET LES LOISIRS :** à partir du 4 septembre (horaires planning).

**Date et signature obligatoire** (père, mère ou tuteur)

Précédées de la mention « lu et approuvé »

